



MINDA PEMBACA

KOMENTAR

AGAMA

SASTERA

KOLUMNIS

LAIN-LAIN (RENCANA)

Aktiviti kampus tangani isu mental mahasiswa

[Dr Mohd Hafiz Arzmi](#) - Ogos 5, 2021 @ 11:15am



Foto hiasan.

JUMLAH kes masalah mental semakin membimbangkan dengan 124,122 panggilan diterima agensi kerajaan sejak 25 Mac tahun lalu hingga 20 Mei lalu. Meskipun terdapat pelbagai talian disediakan kerajaan, kes bunuh diri dan masalah mental semakin meningkat.

Persoalannya, berapakah panggilan dibuat mahasiswa daripada jumlah itu? Berapa pula yang mengalami tekanan mental dan kemurungan?









Sebahagian bidang pengajian, perlu dilakukan secara bersemuka seperti perubatan, pergigian dan kejururawatan. Adakala keputusan diambil kerajaan dan universiti bertujuan memastikan keselamatan fizikal mahasiswa tetapi ia turut memberikan kesan kepada kesihatan mental pelajar yang diakui berada dalam radar kegusaran universiti.

Hakikatnya, pelajar universiti memerlukan rehat cukup, makanan seimbang dan interaksi dengan rakan. Namun, prosedur operasi standard (SOP) ketat yang mempunyai maksud baik, boleh menjadi punca masalah mental mahasiswa.



TERKINI

PILIHAN PEMBACA

- 6m  [Perkahwinan kanak-kanak di Bangladesh meningkat ketika pandemik](#)
- 7m  [Ajax mudah benam Dortmund](#)
- 46m  [Shaktar jadi mangsa belasan Real](#)
- 57m  [Denda RM10 juta menanti pelaku jenayah alam sekitar](#)
- 57m  [Desak AS perjelas insiden kapal selam di Laut China Selatan](#)
- 1h  [Inovasi sistem pengesanan memudahkan penerima bantuan JKM dikesan](#)
- 1h  [ICA Singapura rampas lebih 23,000 pil ivermectin](#)
- 1h  [Mael Totey cetus impak tersendiri](#)



VAKSIN



[NASIONAL](#) Okt 19, 2021 @ 3:42pm

[Hampir separuh remaja 12-17 tahun di Sarawak lengkap vaksin COVID-19](#)



[AMERIKA](#) Okt 19, 2021 @ 11:37am

[Pfizer mohon kanak-kanak 5 hingga 11 tahun Kanada divaksin](#)

DISYORKAN UNTUK ANDA

- **Pemilihan MPP UIAM 2017/2018: Dua kulliyah berdepan lima penjur**
- **Benarkah ada lambakan doktor pergigian?**
- **Transformasi kurikulum, pedagogi mampu rawat Sindrom 4K pelajar**
- **PKP: Universiti perlu aktifkan sistem 'buddy' - Pakar Psikiatri**

Contohnya, mahasiswa perlu tinggal di kolej kediaman dan tidak dibenarkan keluar dari kampus bagi mengelakkan kontak positif. Keputusan ini mengambil kira keselamatan mahasiswa yang sepenuhnya menjadi tanggungjawab universiti.

Justeru, mereka bertugas sebagai timbalan dekan hal ehwal pelajar dan paling hampir dengan mahasiswa di fakulti, perlu mencari penyelesaian proaktif untuk mengatasi masalah mental ini, sekali gus tidak mengganggu akademik.

Oleh itu, Kulliyah Pergigian, Universiti Islam Antarabangsa Malaysia (UIAM) melaksanakan pelbagai inisiatif seperti program kerohanian bersifat santai dan interaktif seperti majlis doa selamat dan kuliah dhuha.

Ia membolehkan mahasiswa mendapat sokongan moral bersifat kerohanian di samping menggalakkan perbincangan bersifat santai bersama pensyarah, selain merancang untuk menganjurkan pertandingan seloka, cerpen serta penulisan kreatif supaya mahasiswa dapat mengisi masa dengan aktiviti sihat.

Dengan sokongan universiti, program seperti senaman secara maya dalam bilik dirancang bagi membolehkan pelajar terus beriadah yang turut menyediakan pingat dan sijil kepada mereka mencapai sasaran.

Bagi pelajar berkemahiran dalam perniagaan, program keusahawanan dalam talian memberikan peluang berinteraksi lebih sihat di samping menambah pendapatan.

Geran kecil memulakan perniagaan disediakan untuk menggalakkan



AMERIKA Okt 19, 2021 @ 11:11am

Jurulatih bola sepak dipecat kerana enggan divaksin



AMERIKA Okt 19, 2021 @ 9:39am

Rakyat AS mungkin dibenar terima dos penggalak berbeza



ASIA Okt 19, 2021 @ 9:06am

WHO belum lulus kegunaan global Covaxin



AFRIKA Okt 19, 2021 @ 8:15am

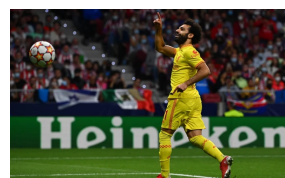
Afrika Selatan tolak vaksin Sputnik, bimbang risiko HIV

TRENDING



SELEBRITI 2 jam yang lepas

Mael Totey cetus impak tersendiri



BOLA 3 jam yang lepas

Liverpool benam Atletico, Salah terus temui jaringan



BOLA Okt 19, 2021 @ 10:00pm

Berita buruk Ronaldo buat United



NASIONAL Okt 19, 2021 @ 2:07pm

Kekasih Sajat buat hal

MYRESIPI



RESIPI 12 jam yang lepas

Resipi Daging Masak Hitam Kenduri Style, Rasa Memang Padu & Lazat



RESIPI 12 jam yang lepas

Guna 'Oat' Ganti Beras. Ini Cara Buat Bubur Yang Sihat, Mudah & Sedap



ARTIKEL Okt 18, 2021 @ 7:16pm

Janji Tak Serupa Bikin! Usahawan Rempah Oden Viral Kecwa Kek Bernilai RM10K Buruk Kejadiannya!



RESIPI Okt 18, 2021 @ 2:51pm

Resipi Cream Puff Yang Sangat Lembut & Creamy, Buat Sendiri Puas Hati!



TIPS & PETUA Okt 18, 2021 @ 12:19pm

Cara Mudah Membersihkan Kesan Lilin Pada Buah Anggur

OHRII AN

mahasiswa berkecimpung dalam keusahawanan meskipun akan bergraduasi sebagai doktor pergigian umpamanya.

Ditambah tawaran kerja semakin terhad, program ini bertindak serampang dua mata dengan mendedahkan teknik perniagaan boleh diguna pakai sekiranya mahu membuka klinik pergigian sendiri.

Pertandingan fotografi juga boleh diadakan kepada mahasiswa berminat dalam seni visual. Bagi yang berkemahiran dalam proses suntingan, geran khas daripada fakulti boleh menggalakkan mahasiswa berkongsi kemahiran dengan masyarakat awam secara dalam talian.

Meskipun aktiviti ini bertujuan untuk mengurangkan tekanan mental mahasiswa, pihak fakulti perlu bekerjasama dengan kolej kediaman, pentadbiran dan ibu bapa untuk memastikan kelancaran setiap perancangan dan kebaikan mahasiswa.

Ibu bapa perlu memberi kepercayaan kepada universiti yang bertungkus lumus memastikan kebajikan dan akademik mahasiswa dapat diberikan secara terbaik meskipun dalam keadaan pandemik.

Timbalan Dekan Pembangunan Pelajar dan Penglibatan Masyarakat, Kulliyah Pergigian, Universiti Islam Antarabangsa Malaysia (UIAM)

BERITA BERKAITAN



PENDIDIKAN Okt 7, 2017 @ 3:47pm
UIAM perkenal program pasca siswazah pergigian



MUKA 10 Jun 20, 2018 @ 7:03am
Syor wakil mahasiswa dalam Dewan Negara



KOMENTAR Apr 15, 2020 @ 6:47am
Isu sara hidup siswa perlu kajian mendalam



KOMENTAR Jan 20, 2018 @ 7:34am
MPP platform lahir pemimpin masa depan

Disyorkan untuk anda

Recommended by



Foxconn aims to turn EVs into a \$35bn business ...
Nikkei Asia



Why the U.S. let Pakistan nuclear scientist A.Q....
Nikkei Asia

Malaysia's No.1 Car Site
RM60,600 - 2019 Perodua ARUZ AV... carsome.my



Former Superyacht of Fugitive...
Mansion Global

OHMYDINHURU HARA PASAR RAYA

Oktober 19, 2021 @ 8:45pm

Jom Rebut Hadiah Peraduan Sehingga RM100k Dengan Kempen OHMYDIN! Huru-Hara...



VIDEO REVIU MAKAN

Oktober 19, 2021 @ 11:21am

Beby Tora Kena Hina Lagi, Netizen Dakwa Tak Jaga Pemakanan Punca Tak Dapat Anak...



SUP STEAMBOAT Oktober 18, 2021 @ 6:27pm

Janji Tak Serupa Bikin! Usahawan Rempah Oden Viral Kecwa Kek Bernilai RM10K...



SPONSORED:181021:GAMUDAGARDENS

Oktober 18, 2021 @ 5:51pm

Sambil Cuci Mata Tengok Rumah Pun Boleh Menang Lucky Draw & Hadiah Lumayan!



WARGA EMAS Oktober 18, 2021 @ 4:45pm

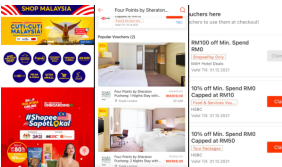
Geng Basikal 'Acah' Samseng Didakwa Pukul Warga Emas Sebab Tegur Salah Jalan?

SIRAPLIMAU



FAMILI 29 minit yang lepas

'Macam Patung Anak Beruang!'- Ibu Terkejut Lahirkan Bayi Seberat 6kg



HOTEL BEST MELAKA 10 jam yang lepas

Cara Beli & Redeem Voucher Hotel Di Shopee, Harga Berbaloi!



HUKUM BELI EMAS 10 jam yang lepas

Hukum Beli Emas Secara Ansuran Haram Atau Tidak?



SPONSORED:181021:MASAKMASAKCEKYANA

Oktober 18, 2021 @ 7:20pm

Janji Tak Serupa Bikin! Usahawan Rempah Oden Viral Kecwa Kek Bernilai RM10K...



RESEPI LAKSA Oktober 18, 2021 @ 4:23pm

Resepi Laksa Tomyam, Sekali Hirup Memang 'Terangkat'!

[Book Now](#)



The mining has begun - Cloud Rush: Mining...

Cloud Rush Landing Pa...

[Learn More](#)



Move to Canada from Malaysia in Less Than One...

lps.canadianvisa.org

[Read more](#)



Mobile Homes Prices In Kuala Lumpur Might...

Mobile Home | Search ...



If You Have Nail Fungus, Do This Immediately...

healthgoodtop



IKUTI KAMI DI:



BERITA

[BHPLUS](#)

[Nasional](#)

[Kes](#)

[Politik](#)

[Pendidikan](#)

[Wilayah](#)

SUKAN

[DUNIA](#)

[HIBURAN](#)

[BISNES](#)

[RENCANA](#)

[WANITA](#)

[HUJUNG MINGGU](#)

MULTIMEDIA

[Foto](#)

[BHTV](#)

[Infografik](#)

LANGGAN

[Akhbar Digital](#)

[Akhbar BH](#)

PERKHIDMATAN

[Iklan Web](#)

[1Klassifieds](#)

[NSTP KLiK](#)